



# Zweethutceremonie

Nieuw Begin | maart '25

Een heilige ruimte voor heling en transformatie

Een zweethutceremonie is een krachtige en oude traditie waarbij vrouwen samenkomen om te reinigen, te helen en te verbinden met hun innerlijke kracht. In het bijzonder voor vrouwen die een reis in het moederschap maken, biedt een zweethut een unieke en veilige ruimte om: te eren, los te laten en terug bij zichzelf in contact met de natuur en haar unieke cyclussen te komen.

Onder professionele begeleiding Laura & vuurhoeder Tom



## Deze zwoethut is toegewijd aan elke vrouw in haar reis in moederschap.

- Kom om te verbinden met de natuur: De zwoethut is een microkosmos van de aarde, een plek waar we ons kunnen verbinden met de cycli van de natuur, menstruatiecyclus en de kracht van de elementen.
- Te reinigen op alle niveaus: Het zweet en de kruiden reinigen zowel het lichaam als de geest, waardoor oude patronen en emoties losgelaten kunnen worden.
- Te versterken van de vrouwelijke energie: Door samen te komen in een cirkel van vrouwen, wordt de vrouwelijke energie versterkt en kunnen we elkaar ondersteunen op onze reis.
- Te verbinden met onze intuïtie: In de stilte van de zwoethut kunnen we luisteren naar onze innerlijke stem en onze intuïtie versterken.

Locatie: Avani in Helvoirt

Tijd: 12.30 - 20.30 uur

### Zwoethutceremonie

125- incl btw, hout, thee, snacks  
en natuurlijk bottenbouillon :)

Vragen en aanmelding mag via

06-29443695 of [hallo@reisinmoederschap.nl](mailto:hallo@reisinmoederschap.nl)

